

つ

agriculture
communication
magazine

ばな

no.155

4月
2026

さ



JA赤城たちばな

<https://www.jaat.net>

特集

ムダなく、楽しく！
食品ロス削減買い物術

●Contents/目次

営農インフォメーション

女性のページ

農業指導センター情報

家族で楽しむおいしい一皿

お知らせコーナー

読者のコーナー

佐久発電所の桜(北橘町)

ムダなく、楽しく！

食品ロス削減 買い物術

ついつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり……。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

まずは冷蔵庫などの中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

POINT

家族の1週間の予定はどうか。
外食などする予定はあるか

POINT

買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか

POINT

食品の消費期限・賞味期限はいつまでか



POINT

今ある食材も活用しながら、1週間を使い切る献立を考えておく

POINT

メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

消費期限と賞味期限の違い

消費期限

惣菜やパン、弁当など

安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方がよいので、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。

賞味期限

カップ麺や缶詰など

おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。

どちらも未開封の状態が表示通りに保存した場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べ切り食品ロスを防ぎましょう。

空腹時は買い物を避けよう

空腹時の買い物では、最大で1・6倍以上出費が増えたという研究結果もあります※。空腹を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

※米國/ペンシルバニア大学の研究結果より



イラスト：小林裕美子

食品ロスの半数は私たちの家庭から

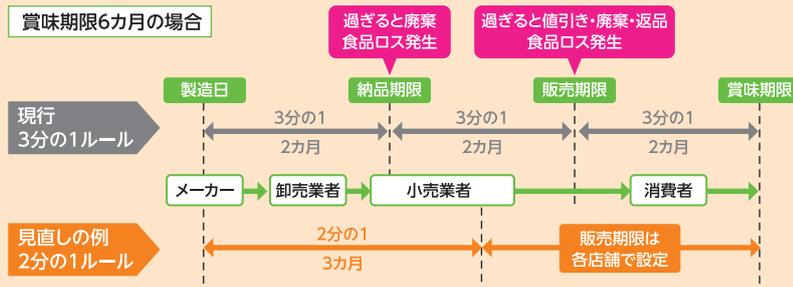
食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり（令和5年度）、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。



一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

企業も取り組む食品ロス削減 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。



買い物編

買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるのか考えながら、必要な分だけ食品を購入しましょう。メモにない食品は本当に食べ切れるかを考えてから買うかどうか決めるようにして、食べる予定のないまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。

すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまうことがあります。ありませんか？ これは賞味期限が近い商品の売れ残りや廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の賞味期限が近い物から取りましょう。

季節限定の食品は

予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻きなどの季節商品は売れ残ってしまうと廃棄されてしまうことも。それを防ぐために、季節商品の完全予約制を取り入れる企業も増えています。家族や友人と食べ切れるサイズの物を予約して購入しましょう。

家庭ではどんな食品が捨てられているの？

捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず(肉や魚などの主菜)

捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

監修者より

野菜は水分量が多く腐りやすいため、家庭で食品ロスになりがちです。これを防ぐためには適量を買うこと、適切な場所に保管すること、市販の野菜保存袋を活用することが大切です。農家の人と野菜に敬意を払いましょう。



保管編

上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない場合があり、食品が傷みやすくなります。冷蔵庫の容量の7割程度を目安に保管しましょう。



POINT
同じ食品が多いときは消費期限や賞味期限が近いものを手前に

POINT
詰め過ぎずスペースを空けておく

POINT
作り置きは中身が見える容器で保管

POINT
冷凍庫は縦収納で探しやすい

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

POINT
週に1度は冷蔵庫のお掃除デーを作る

POINT
使いかけはクリップで留め目立つところへ

POINT
食品ごとに定位置を決める



監修：井出留美
農産物を作るために農家は命を費やして働いています。また、さばかれた家畜の肉が捨てられてしまったら彼らは二度死ぬこととなります。食べ物には命の結集です。大切に食べましょう。

「食べ切れない場合はフードドライブなどに」

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つです。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。

参考資料:消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」「食品お片付け・お買い物マニュアル」

営

農

赤城 たちがばな

イノベーション

物価高騰対策支援を 渋川市に要請

当JAとJA北群渋川は1月22日、渋川市役所で「農業経営における物価高騰対策支援」を要請しました。

当JAの齊田和則組合長とJA北群渋川の馬場悟組合長は渋川市の星名建市市長に要請書を



対話の様子



星名建市市長へ要請書を渡す
馬場組合長(1番左)と齊田組合長(1番右)

手渡し、厳しい農業経営の現状を理解して頂き、生産者が持続可能な農業に取り組めるよう対策を求めました。

緊迫化する世界情勢・円安の影響による生産資材価格高騰と燃料や電気代など様々な物価の上昇により、農畜産物価格に生産コストを反映できない状態が続いています。

資材価格の高騰・高止まりが農業経営に及ぼす影響を緩和するため、機動的な対策を早急に講じること、県産農畜産物の消費を促すため、消費拡大運動の取り組みを講じることが要望しました。

きのこ品評会

森田富雄さんが最高賞受賞

第29回群馬県きのこ品評会（県・JA全農ぐんま・県きのこ振興協議会主催）が2月4日、県庁で開かれました。これは県産きのこの栽培技術や品質の向上と消費拡大を目的に行われています。品評会では傘の形質や色つや、品ぞろいなどそれぞれにきのこに合った基準で、厳正に審査されます。

最高賞の県知事賞（特別賞・農林水産大臣賞）に森田富雄さん（北橋町上箱田）の原木栽培の生しいたけが見事選ばれ、今



最高賞を受賞したしいたけ



表彰を受ける森田さん

回で8回連続の受賞となりました。表彰式には森田富雄さんの長男、克己さんが出席しました。

県内から、生しいたけ101点、まいたけ62点、なめこ12点など計186点の出品がありました。管内からは、生しいたけ部門に6点出品。うち金賞が5点、銀賞が1点と上位を占め、輝かしい成績を収めました。

本県のきのこ生産量は6,742ト、生産額は約56億円にのぼり、「生しいたけ」の生産量は全国第3位、「まいたけ」「なめこ」「ひらたけ」が全国第8位など、全国有数のきのこ生産県です。

信頼と役割を明確化 家族経営調印式

2月5日、令和7年度渋川市家族経営協定合同調印式が、渋川市役所第二庁舎で行われました。

家族経営協定とは、農業経営に携わる家族一人一人が意欲とやりがいを持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、家族みんなで話し合いながら経営方針や役割分担、就業条件などについて取り決めるものです。



調印式の様子

● 家族経営協定締結者名簿 ●

経営主	締結者	地区	経営類
角田 理恵子	光徳、琢斗	赤城町勝保沢	複合経営
狩野 正好	志毛乃、悟、ペルラ、零士	北橘町下南室	露地野菜

渋川市長やJA組合長らが立会人を務め、市内3組の家族が協定を結び、渋川市の締結農家は201組となりました。管内では2組が締結。締結者を代表し、狩野正好さんが「家族全員がお互いの立場やプライバシーを尊重し、やりがいを持って能力を十分に発揮できるような家族間で話し合いを行い、力を合わせてゆとりある農業経営をしていきたい」と話しました。



調印式に参加した皆さん

津久田小で食農教育 コンニャク作りを体験

津久田小学校の3年生17人は2月5日、コンニャク作りを体験しました。

このコンニャク芋は昨年の5月に、児童自らが校庭の畑に植えて育てたものです。11月に収穫をし、コンニャク作りをするこの日を楽しみにしていました。

赤城町の角田初江さんが講師を務め、児童に手順やコンニャク芋について説明しました。

手作りのコンニャクは皮などが混ざること黒っぽくなるが、市販のコンニャクの黒いつ



収穫したコンニャク芋に笑顔の児童

ぶつぶは海藻の粉末であると話す、児童は驚きました。

角田さんが刻んだコンニャク芋をミキサーにかけ、色がピンクから白に変わる様子を児童は興味深く見ていました。その後児童は順番に並び、鍋に移されたコンニャク芋をかき混ぜていききました。加熱が進むにつれ、鍋の中身はだんだんと固まり始め、木べらを動かす手にも力が入ります。「重くなってきた」と声を上げながらも児童は懸命にかき混ぜ続けました。コンニャク芋の植え付けから収穫、コンニャクを作る一連の作業を経験できる貴重な機会となりました。



順番に並び鍋をかき混ぜる様子

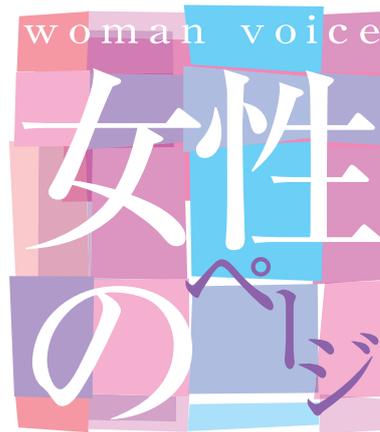


活発に
意見を交わす
様子

2月16日に、J A 女性部と J A 役職員の対話集会を本所で開きました。

J A は自己改革の実践に取り組み中で、各組織との対話活動が必要と考えています。女性部も要望や質問を発信することで J A への理解を深めた。

女性の力で地域を元気に 対話集会で活発な意見交換



いとし、役員と理事の5人、J A は常勤役員と企画管理部の職員ら7人が参加しました。

企画管理課狩野課長が J A 運営への女性参画や自己改革の具体的な方針などを説明しました。

意見交換では、部員からの質問に J A が丁寧に回答。女性部との繋がりの必要性、来年度の女性部活動発表会の開催について話しました。

今井部長は活発な意見交換ができたことに感謝し「発表会の開催や J A と連携した活動の展開を行い、女性部活動を多くの人に知ってもらいたい」と話しました。



意見を述べる
女性部員



花束を
受け取る様子

J A ぐんま女性大会 活動体験を発表

第67回 J A ぐんま女性大会が2月9日、J A ビルで開催されました。この大会は J A 女性組織会員の創意工夫ある活動を組織全体に普及し、活動の活発化と組織の拡充強化を図ることが目的です。

J A 役職員、女性組織、その他関係者ら約180人が参加しました。

大会では J A 赤城たちばな女性部、J A 甘楽富岡女性会、J A 邑楽館林女性会の3 J A が活動体験発表を行い、当 J A からは



活動体験を
発表する
今井さん

今井さんは「料理」「手芸」「健康」「花」「家の光記事活用」の5つのグループの活動報告や女性部活動を通して他の J A や団体と交流を深めた体験について話し、活動の幅が広がっていることをアピールしました。

さらに「地域の過疎化が進む中で新規部員の獲得を図るのは難しいが、地域を巻き込んだ活動に積極的に取り組み、女性部の魅力を広く発信したい」と目標を語りました。

竹灯籠作りで

J・A利根沼田女性部と交流

J・A赤城たちはな女性部は1月20日、八崎ふれあい館で竹灯籠作り教室を行いました。

当J・A女性部員8人が講師を務め、参加したJ・A利根沼田赤城女性部員14人に作り方を説明しました。

過去には洪川市の子ども食堂やJ・A前橋市女性部から講師の依頼を受け、教室を開催しているのを実感している」と話しました。

講師による工程説明の後、参加者はデザイン画を竹筒に貼



協力しながら
進める参加者

完成した
作品を手に
記念撮影



り、電動ドリルを使って竹に穴を開ける作業に取り組みました。

参加者の中には普段から電動ドリルを扱っている人もいて、慣れた手つきでデザイン画のとおり穴を開けていました。

会場では部の垣根を越えた交流が生まれ、終始和やかな雰囲気の中で作業が進行しました。

作業の後は交流会として部員が食事を振る舞い、楽しく実りあるひと時を過ごしました。

農業・農村女性活躍表彰

角田佐知子さんが受賞

群馬県とぐんま農村女性会議は1月14日、令和7年度ぐんま農村男女に輝くフェスティバルを群馬会館で開き、群馬県農業・農村女性活躍表彰が行われました。これは活力と魅力あふれる農業・農村の実現に貢献する優れた活動の実績を持つ女性の個人又は団体を表彰し、広く紹介することにより、男女共同参画社会の構築と活力ある農村社会づくりを目指すことを目的に行われています。

赤城町の角田佐知子さんが「女性登用・組織参画部門」で見事選ばれ受賞しました。



表彰される
角田さん

また、受賞者による事例発表も行われ、角田さんは「私の歩んできた道」と題してこれまでの人生や経験を振り返りながら語りました。

角田さんは当J・Aの銘柄豚である「赤城ポーク」を生産し、全農が推進する養豚肥育システム「スリーセブン」を産地で初めて導入し、品質向上と効率化を実現。また、J・A全国女性組織協議会理事、J・A赤城たちはな参与、洪川市農業委員などを歴任し、地域社会に貢献しました。

事例発表の
様子



農業指導 セブータ 情報

近年の気象に 対する水稲の 栽培技術について

近年の登熟期の高温に起因した、
①種子の休眠が深くなることによる
発芽不良や、②白未熟粒や胴割
米等による品質低下が問題となっ
ています。白未熟粒は、出穂から20
日間の日平均気温が27℃を超える
と、籾への養分転流が阻害され、発
生が急増します。気象予報等に留
意し、以下の対策により品質低下
を軽減しましょう。

【品種の選定】
登熟期の高温環境でも白未熟粒
の発生や品質低下、収量減を一定
程度抑えることのできる高温耐性
品種の作付けを検討しましょう。

【水稲種子の播種前処理】

- ・比重選を行うなど、充実の良い
籾種を使用しましょう。
- ・種子消毒や床土消毒を行い、病
害対策を徹底しましょう。
- ・浸種期間の目安は、水温×日数
の積算が100～120℃程度で
すが、コシヒカリやひとめぼれな
どの休眠が深い品種は1～2日
延長し、催芽後、ハト胸状になっ
てから播種しましょう。

【土壌】

- ・**有機物の施用**
牛ふん完熟堆肥1t/10a、また
は稲ワラ500kg/10aを秋に
すき込む（分解促進のため石灰
窒素約20kg/10aを施用）。
- ・**土壌改良資材の施用**
ケイカル100～150kg/10a
※土づくりは土壌分析の結果に基
づいて行いましょう。

【中間追肥】

出穂前30～50日頃にケイ酸カリ
(30kg/10a)または、塩化カリ(10
kg/10a)を施用し、根の活性化を
図りましょう。

【種肥】

生育後半の窒
素不足は、背白粒
や基部未熟粒お
よび胴割米の発生
を助長しますので、
品種に応じた種肥
を施用しましょう。
※種肥は生育に合
わせて行いませう。

品 種	施用時期	窒素成分 (10a/kg)
ひとめぼれ	出穂前15日頃	2
コシヒカリ	出穂前10日頃	1.5～2
にじのきらめき	出穂前15日頃	2～3

【水管理】

・高温条件下、特に稲わらなどの
有機物をすきこんでいる水田で
は、田植え数週間後に土中でガ
スの発生が起こりやすくなりま



写真 ガス害による生育不良の様子

す。その場合には、一度水を切っ
て田面を露出させ、水の入れ替
えを行いましょう。

・有効茎数が確保されたら中干し
を行い、無効分げつを抑制しま
しょう。

・高温時はかん水回数を増やし、
地温の低下を図りましょう。そ
の際に、かけ流しにすると地域の
用水不足を招くので、計画的な
用水利用を心掛けましょう。

【適期収穫】

・高温が続くと収穫時期が早まり、
胴割粒も発生しやすくなります。
暦での管理ではなく、稲の状態
を見て適期に落水・収穫をしま
しょう。

・刈取適期目安は、籾全体の80～
90%の割合が黄化した時になり
ます。また、高温条件下では、籾
の黄化が促進されるとともに、
籾の見た目以上に玄米の青みの
抜けが早いので、籾黄化率80%で
刈り取りを開始することが必要
です。

高温障害対策をしつかり行い、品
質の高い米を収穫しましょう！

(中部農業事務所渋川地域農業課)

家族で楽しむおいしい一皿

目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理



ブロッコリーのオイル蒸しと しらすの Pasta

ブロッコリーの栄養を
逃さず食べる春色パスタ

材料(2人分)

ブロッコリー	1株(200g)	塩	…… 大さじ1+2つまみ
ニンニク	…… 2片(10g)	パスタ	…… 200g
唐辛子(お好みで)	…… 少々	しらす	…… 20g
オリーブ油	…… 大さじ2	こしょう	…… 少々
水	…… 2L+300ml		

ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

アレンジ

- しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
- レモンを搾ったり、粉チーズをかける

作り方

- ①水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
- ②ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
- ③パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がったら②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。

スパイス

春ニンジンの甘さと
スパイスを生かした
養生デザート

キャロットケーキ

作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはずりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
- ③クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
- ④チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

ポイント

混ぜるだけでコツなく作れる簡単レシピです。春のニンジンは甘くてみずみずしく、スイーツにもぴったりです。



材料(長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分)

ニンジン	…… 150g	ミックスナッツ	…… 30g
卵	…… 2個	ナツメグ	…… 少々
砂糖	…… 90g	レーズン	…… 30g
サラダ油	…… 100ml	クリームチーズ	…… 40g
薄力粉	…… 120g	砂糖	…… 10g
ベーキングパウダー	…… 小さじ1	バター	…… 10g
シナモンパウダー	…… 小さじ1/2	チーズクリーム	

アレンジ

- ショウガやカルダモンなどお好みのスパイスを加える
- チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える



総代の皆さんへ 総代会にご出席ください

第27回通常総代会を左記のとおり開催します。万障お繰り合わせのうえご出席ください。

なお、当日は事前にお配りしました議案書をご持参ください。

開催日時

令和8年5月23日(土)
午前9時30分～

開催場所

北橋公民館 ホール
(北橋町真壁2354番地)

令和8年度 JA赤城たちばな農事支部長・協力員

北橋地区			
真壁上	萩原重明	下南室	斉藤 誠
真壁東	小林良則	小室	星野敏司
真壁美保	小池廣志	下小室	萩原幸夫
真壁坂東	柴崎博之	分郷八崎	生方 範
下箱田	高橋勇人	八崎谷津	加藤格一
上箱田	森田和也	八崎舟戸	田中一嘉
上南室	町田 広		

しきしま地区	
1区	笛木 進
3区	狩野 享
4区※	狩野徳市
7区	石田哲治
9区	須田正之
10区	狩野順子

農事支部長・協力員が決定し 令和8年度がスタート

JAの基盤組織である農事支部が2月から新年度を迎えました。令和8年度の農事支部長・協力員は次の方々です。(敬称略)

横野地区	
持柏木	町田修一
溝呂木第3	内山慎一
勝保沢	萩原 享
見立	都丸広行
上三原田	都丸好明
樽 ※	富永 誠
宮田	諸田 清
栄	斉藤賢三

※は協力員

水稲苗引渡しのお知らせ

北橋水稲育苗センター

☎0279(52)2744

引渡期間

5月20日(水)～6月16日(火)

引渡時間

【午前の部】

8時30分～11時50分

受付終了11時30分

【午後の部】

13時00分～16時50分

受付終了16時30分

※5月23日(土)、30日(土)は午前8時から引き渡しを始めます。

休業日

引渡し期間中は無休

津久田赤城神社 節分大祭

2月3日、津久田赤城神社で節分祭が行われ、多くの参拝客でにぎわいました。

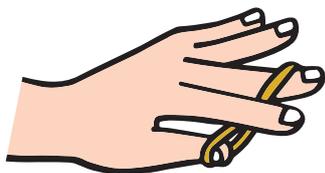
境内では「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆まきを行い、無病息災や家内安全を祈願しました。

福豆や縁起物がまかれると、参拝者は笑顔で手を伸ばし、福を受け取っていました。



豆まきの様子

輪ゴムの指くぐり体操



(1)親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



(2)人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(1)に戻ります。この動きを10回繰り返します。



(3)親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



(4)人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかりと広げることで指の力

も鍛えられ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。



猫背になっていませんか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

年齢を重ねるにつれて背中丸みになることはありませんか？

高齢になると、背骨の変形や体幹の筋力低下により、猫背(円背・えんぱい)になる場合があります。背中が丸まった姿勢になると、骨盤が後屈し、膝を曲げたり、顎を出して体全体のバランスを取るようになります。歩幅は制限され、小股やすり足で歩くと転倒の危険があります。また誤嚥(ごえん)を招く可能性もあります。猫背にならないように普段から、いすに座るときも意識的に姿勢を整えましょう。

さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムカルに体を動かします。いすに座った状態で体を動かすときは、深く腰かけ過ぎず、やや浅めに座って無理のない範囲で取り組んでみましょう。

日本体操協会
公認体操プログラム
[The Taiso(ザ・タイソウ)]
20秒バージョン



号令あり



号令なし

レッツ、トライ! 足踏み+手拍子



(1)いすに座って準備をします。



(2)腕を振りながら足踏みを4回します。



(3)手拍子を4回します。



(4)腕を振りながら足踏みを4回します。



(5)手拍子を2回します。



(6)両腕を上げましょう。

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

当JAは、地域の皆さまからお預かりする大切な資産と信頼を守るため、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与等の防止を重要な社会的責務であると認識しております。

金融を取り巻く環境が高度化・複雑化する中、不正な資金取引を未然に防止することは、地域金融機関としての健全性を維持し、安心してご利用いただけるサービスを提供し続けるために不可欠です。

当JAでは、関係法令およびガイドラインを遵守するとともに、内部管理体制の整備、役職員への継続的な教育・研修、リスクに応じた適切な対応を通じて、実効性のある対策に取り組んでおります。

今後も、地域に根ざした協同組合としての使命を果たすべく、組織一丸となってマネー・ローンダリング等対策の強化に努め、皆さまから信頼され続けるJAを目指してまいります。引き続き、当JAの取組みにご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

赤城橘農業協同組合
代表理事組合長 齊田和則

自動車税の納付期限は 6/1(月)までに忘れずに!

自動車税は、道路の整備だけでなく、医療、福祉、教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。

- 自動車税は、スマートフォン決済アプリでも納税できます。
- 「地方税お支払サイト」から、クレジットカードでも納税できます。
- コンビニエンスストアで納税できます。
- 上記のほか、インターネットバンキング、「Pay-easy(ペイジー)」対応のATMからも納税できます。

※ご注意:軽自動車税は市町村に納める税金です。納税場所等は市役所・町村役場税務担当課へお尋ねください。
軽自動車税についても納期限までに納税してください。

■問い合わせ先

渋川行政県税事務所 TEL.0279-22-4050 群馬県自動車税事務所 TEL.027-263-4343

継続検査用、構造等変更検査用の納税証明書について

継続検査時等の納税は、原則、電子確認を行っています。ただし、納税後すぐに継続検査を受ける場合は、納税証明書を提示してください。スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、口座振替、インターネットバンキング又は金融機関等のATMを利用して納税された場合、納税証明書は送付していません。納税証明書が必要な方はコンビニエンスストア、金融機関窓口、又は自動車税事務所・行政県税事務所の窓口で納めてください。

休日・夜間 緊急連絡先

●通帳、キャッシュカードの盗難、紛失
JAバンク群馬
キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 0120-254-422

●交通事故(=自動車共済の事故受付)
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

●LPガス切れ・故障
JAあんしんセンター
☎ 0120-182-571

●葬祭に関する連絡先
ふれあいの店北橋店 TEL.0279-52-2104
ふれあいの店赤城店 TEL.0279-56-2325



理事会だより

協議事項(12月26日)

- 第1号議案 令和9年度職員採用方針決定の件
- 第2号議案 出資減口の件
- 第3号議案 JA赤城たちばな利用料金一覧表の変更の件
- 第4号議案 販売業務規程の変更の件
- 第5号議案 農産物検査業務規程の変更の件
- 第6号議案 固定資産売却の件
- 第1号議案 令和7年度決算方針決定の件
- 第2号議案 JA赤城たちばな利用料金の変更の件
- 第3号議案 農産物検査業務規程の変更の件
- 第4号議案 令和7年度上期監事監査指摘に対する改善対応策の件

協議事項(2月26日)

- 第1号議案 第27回通常総代会開催決定の件
- 第2号議案 令和8年度余裕金運用方針決定の件
- 第3号議案 令和8年度信用供与等限度額及び貸付金利率最高限度決定の件
- 第4号議案 令和8年度借入金最高限度額決定の件
- 第5号議案 令和8年度不良債権処理方針決定の件
- 第6号議案 JA経営基盤強化に向けての取組目標設定の件
- 第7号議案 令和8年度事業計画決定の件
- 第8号議案 固定資産減損会計のグループピング設定の件
- 第9号議案 令和8年度内部監査計画承認の件
- 第10号議案 令和8年度コンプライアンス・プログラム制定の件
- 第11号議案 個人情報取扱規程の変更の件

1月末のJA報告

組合員総数	3,235人
(うち正組合員)	1,706人
出資金総額	4億 5,198万円
事業実績	
貯金総額	355億 7,082万円
貸出金総額	63億 2,585万円
長期共済保有額	773億 9,042万円
農畜産物販売総額	44億 6,122万円
購買品供給総額	5億 2,418万円
自己資本比率	18.64% (令和7年2月末現在)

組合員の皆さまへ 異動手続きについてお願い

組合員皆さまの住所や氏名、組合員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要になります。お心当たりのある方は、最寄りの支所にご相談のうえ、異動手続きをお願いいたします。

読者

コーナー



みなさん、
ご応募
ください。

あなたの俳句 お待ちしております。

【投句の記載事項】

俳句(漢字にはフリガナをつけ、楷書で記入)
郵便番号/住所/氏名(番号併記)/年齢/電話番号

【投句方法】

- ・ 最寄りの支所窓口へ
- ・ FAX: (0279) 56-4152
- ・ e-mail: tsubasa@jaat.jagunma.net
- ・ 郵送: 〒379-1124 渋川市赤城町滝沢64-2

【投句先】

JA赤城たちばな 企画管理課

【締め切り】

令和8年5月10日

俳句

選者 狩野 忠史

麦を踏む仕種人工股関節

小田 慶喜

評 加齢とともに股関節が磨り減り、手術で人工の大腿骨を入れる人が多いと聞く。作者もこの手術を受けたのであろう。術後のリハビリも大変らしい。このリハビリに麦踏みも行った。蟹の様に横歩きである。また後ろ歩きなどもリハビリの一環である。句またがりであるがびつたり収まった。

友好のパンダ返還寒波来る

高橋 絹江

評 上野動物園のパンダもとうとう中国へ帰ってしまった。日本にはパンダが居なくなつて誠に残念。作者は何度も見に行ったのであろう。心にポツカリ穴があいて寒々しい気持。そこへ中国の方から寒波が来て身も心も打ちのめされた。話し合いでなんとかなると良いのだが。

枯菊の刈られ最後の香を放つ

森田はるみ

評 菊は花と云はず茎も葉も強い香りがある。焼かれても香を放つ。尊重される所以である。

玄関に木彫りの天馬初明り

狩野 榮子

新潟の寒き山々子の育つ

佐藤 勝子

香り立つ新酒の樽の並びけり

佐藤 満子

自転車の倒れ荷の飛ぶ大北風

進藤 弓子

新年や馬の埴輪の勢揃ひ

長岡 和恵

松七日村の午報のわらべ歌

高桑ひろみ

皆笑窪むすび昆布の茶をすする

小田 和子

縁側の椅子に船漕ぎ日脚伸ぶ

諸田みね子

立春やコースに迷ふ朝散歩

高橋 初江

雪国の友へ青菜を送りけり

諸田 夏江

朝から孫子に作る恵方巻

岩崎 恵子

旅のパンフ眺めるだけの春炬燵

狩野ミエ子

炊きたての一膳めしや寒卵

大友 龍子

寒禽の撒き餌を待てる庇かな

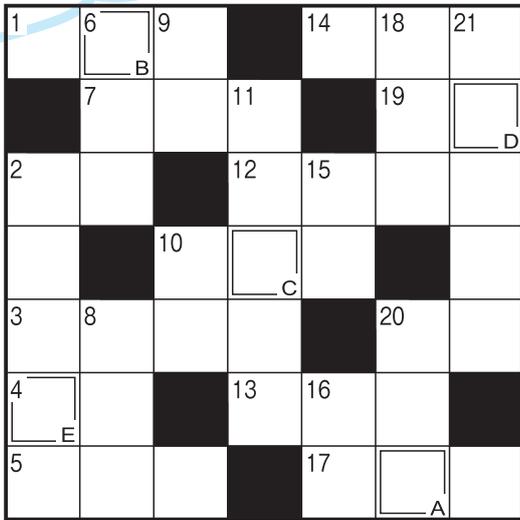
藤川ひとみ

春耕や緩む楔は気の弛み

選者 詠

【クロスワード】

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今回の出題は、クロスワードパズルです。正解者には抽選で「粗品」を進呈しますので、皆さん振るってご応募ください。

【応募要項】

はがき(私製も可)に、答えと住所、氏名、年齢、職業、TEL、ご意見・ご感想等をご記入のうえ、JA各支所または、企画管理課までお送りください。

e-mail・FAXでもご応募できます。

e-mail tsubasa@jaat.jagunma.net

FAX: (0279) 56-4152

【締め切り】 令和8年5月10日

1. 答え
2. 住所
氏名
年齢
職業
電話番号
3. ご意見等

切手 379-1124
JA赤城たちばな
企画管理課 行
六四一二
はがきの記入例

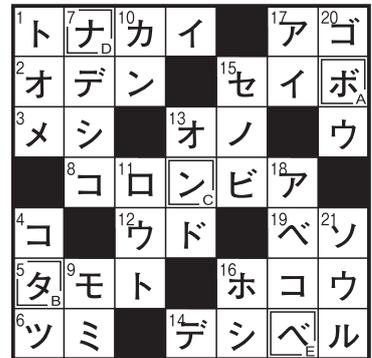


【前号の解答】

クロスワードの答え

ボタンナベ

A B C D E



■当選者(応募数18通)

下田利子さん 北橘町下南室
池田圭子さん 赤城町勝保沢
石坂文子さん 赤城町棚下

ご応募ありがとうございました。

■ヨコのカギ

- ①お雛様にひな——をお供えした
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコは
- ⑰シヨートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

■タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥チヌーナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑬走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った



立ち止まって周囲を見渡すと、春の訪れは意外と身近なところにあります。忙しい毎日の中で、ほんのひと息つく時間を持つことも大切ですね。新しい出会いと挑戦が実り多いものとなりますように。そして、この春が皆さまにとって、穏やかで希望に満ちた時間となることを願っています。

桜の便りとともに、新年度が静かに、そして確かに動き始める4月。街の景色や人の流れからも、どこか新しい空気が感じられる季節です。環境が変わった方も、これまでと変わらない日常を過ごしている方も、それぞれの場所で新しいスタートを迎えていることと思います。



無病息災を願う どんど焼き

正月行事の締めくくりとなる「どんど焼き」が1月11日、赤城町の津久田第2自治会で行われました。当日は風が強く開催が危ぶまれましたが、無事開催することができました。

どんど焼きでは縁起物を燃やして、五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願います。



やぐらに
炎が立ち上る



やぐらの
前で
記念撮影



餅を
火であぶる
参加者

竹やわらで組まれた高さ、直径共に約4mのやぐらに点火。点火するとやぐらは「ドン、ドン」と音を立てながらたちまち燃え上がり、炎に包まれました。

勢いよく立ち上る炎とともに白い煙が空へと昇ると、参加者は手を合わせ、一年の健康と安全を祈願。火が落ち着いた後は、餅を火であぶり、家族連れが笑顔で味わう姿も見られました。

どんど焼きは小正月に行われる伝統行事で、正月を迎えた年神様を炎とともに見送る意味があるとされます。

組合員・利用者のみさまへ

新茶

エコープ
2026

水出しでも簡単！
旨味が際立ち美味しい！

旨味と香りの
絶妙ブレンド

宝玉 白茶 紫嵐

Cold!

ご存知ですか？
お茶の味は
お湯の温度で
変わります

**渋いお茶が苦手なら
冷ましたお湯で**

緑茶の渋み成分であるカテキンは80℃以上で、旨み成分のアミノ酸は50℃以上で溶け出しやすくなるという性質があります。渋いお茶がお好みの方やお茶の栄養をしっかりと摂りたいという方は、80℃以上の熱いお湯で淹れるのがおすすめです。一方、渋みを抑えたお茶にするには、熱湯を茶葉に直接注がず、お湯を湯呑みで少し冷ましてから淹れるのがオススメです。また、水出しや氷出しでも美味しく召し上がれます。

**エコープ銘茶って、
どんなお茶？**

JAグループが
半世紀にわたって
育んできた
「美味・安心・お買い得」
自慢の緑茶ブランドです

美味の理由

- 成分充実した生葉
- 伝統と熟達の技術
- 新鮮な真空パック

若く軟らかい新芽を使い、まるやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技でブレンドしています。真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆様ご購入後に開封されるまで、新鮮さを保ちます。

安心の理由

- 残留農薬定期検査
- 国際品質保証モデル
- トレーサビリティ
- GAPへの取組

安全性の確保と自然な風味の保持のため定期検査を行い、全工場での完璧な品質管理を目指してISO9001の認証を取得しています。安全な農作物の栽培を行うためGAP認証取得をし、トレーサビリティにより茶畑から仕上げ茶までの生産履歴の追跡が可能です。

お買い得の理由

- 結集メリット発揮
- 製造コストの削減
- 流通コストの削減

組合員・利用者の皆様の結集により、多くの予約・製造が可能となり、良質な原料を安定して購入できます。最先端のコンピューターシステムや高性能ロボットを採用し、大幅な省力化によるコスト削減を実現しました。また、物流と商流の合理化をはかり流通コストを大幅に削減しました。

お茶の
おいしい
淹れ方

お湯で
淹れる

お水で
淹れる

全農 JA全農グループ

製造者 **ハラダ製茶株式会社**