

つばさ

agriculture
communication
magazine

no.126

9月
2020



JA赤城たちばな

<http://www.jaat.net/>



特集

湯治感覚で疲れを癒やす
温泉のすすめ

親子で学んだ防災。学習後は、バルーンアート作りを楽しみました。
(詳しくは8ページに掲載)

●Contents/目次

営農インフォメーション
農業指導センター情報
女性のページ
お知らせコーナー
シェフ永井のおすすめ
読者のコーナー

湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田眞治
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。

湯治気分です農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。

さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに匹敵した温泉の効果が得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果があつて、現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地へのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆつくりと体を温めるといったようにされています。いかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に

気軽に出掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることのできる。

温泉は行くだけで心を癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることができます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もつと」癒やしてくれること

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすとあった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があること

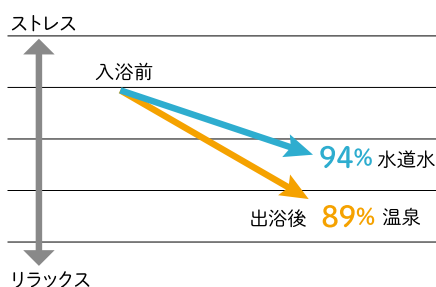


図 リラックス感を測るホルモン（唾液腺クロモグラニンA）の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる（前田2019）。

泉質を知るとより楽しめます

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知っていると楽しみが増えます。

とが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。

炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

飲用: 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが多えられることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。

飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。



含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症

飲用: 鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

よく効く! 泉質と適応症

塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症

飲用: 胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症

飲用: 高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

主な適応症

浴用: 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

主な適応症

浴用: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に浸ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5～8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)

飲用: 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

営

農

赤城 たちばな iformेशन

黒腐菌核病講習会

防除体系を確認

赤城橘ねぎ部会は8月3日、重要病害であるネギ黒腐菌核病の対策に苦慮している生産者のため、北橘営農生活センターで黒腐菌核病講習会を開催。生産者や関係者ら29名が参加しました。

黒腐菌核病は、土壌中に生存する菌核から発芽した菌糸がネギからネギへと増殖を繰り返してほ場全体へと広がる病害で、感染力が非常に強力。対策なしではネギ属の作物を栽培するのは難しいと言われています。

はネギ属の作物を栽培するのは難しいと言われています。

県渋川地区農業指導センターの後藤主幹が、温度推移状

菌核対策としてミニタンWGを紹介する澄川担当



真剣に防除体系を確認する生産者

況やネギ黒腐菌核病の発生原因や特徴、防除方法などについて説明し、「定植時や土寄せのタイミングに合わせて、しっかりと薬剤防除を行ってほしい」と呼び掛けました。

石原バイオサイエンスの澄川担当が微生物農薬「ミニタンWG」について、土壌の菌核に直接侵入し、菌核組織を破壊する効果があると紹介。「作期ごとに繰り返し施用し、徐々に菌核密度を減らしていくイメージで使用してほしい」と話しました。

最後に三井アグロの小沢担当は、殺菌剤モンガリット粒剤やアフエットフロアブルについて、最適な散布時期や散布する際の注意点などのアドバイスをしました。

安定供給を目標に パプリカ出荷会議

赤城橘やさい部会パプリカ分科会は6月30日、赤城営農経済センターでパプリカ出荷会議を開きました。分科会員やJA職員、市場関係者・県の担当者ら18名が参加。市場情勢や出荷規格の確認や今後の管理について学びました。

東京シティ青果の海老澤係長は「新型コロナウイルスの影響でパッケージされた商品の販売が伸びている状況。御地のトレーや袋詰めされているパプリカも需要は伸びると考えている」と生産者を激励しました。

県渋川地区農業指導センターの後藤主幹は、今後の管理を行う際の留意点について説明。特に梅雨明け以降晴天が続く、ハウス内も高温になりやすくなるため「乾いている時間とすこく湿っている時間という両極端にならないよう、小まめにかん水や葉面散布を行ってほしい」と呼び掛けました。

パプリカの出荷は7月上旬から始まり、霜の降りる12月まで



真剣に耳を傾ける会員

と、長期間適切な管理が必要です。同センターの神尾担当は「梅雨明け以降の巡回・指導を強化し、昨年を上回る出荷量を目指したい」と意気込みを語りました。パプリカは主に首都圏や上越、県内の市場に出荷され、各地域のスーパーに並びます。

今後の管理方法について説明する後藤主幹



加工トマト

出荷規格を確認

赤城橘やさい部会加工トマト分科会は7月16日、赤城営農経済センターで出荷会議を開きました。生産者や日本デルモンテの担当者ら7名が参加し、生育状況や出荷規格を確認しました。

日本デルモンテの小原担当は個人ごとに管理記録簿を確認し、ほ場管理が適正に行われているか聞き取りを行いました。生育状況について、「疫病やオオタバコガの発生が見受けられた。ほ場全域に広がらないよう雨の合間にしっかりと防除を行ってほしい」と注意を促しました。

加工トマト分科会では、現在5軒の農家が80アール栽培。7月27日から出荷が始まり、9月上旬までに約60トの収量を見込んでいます。

出荷されたトマトは日本デルモンテ長野工場へ搬入。検収を受けたのち期間限定の群馬県産オリジナルトマトジュースへと加工されます。



管理記録簿を確認する
小原担当(右)



出荷規格を確認する生産者

ブロッコリー栽培講習会 適期作業を呼び掛け

J A赤城たちはなブロッコリー部会は7月7日、北橘営農生活センターで、秋冬用の栽培講習会を開きました。生産者や関係者ら37名が参加。8月の播種(はしゅ)を前に、栽培管理や病害虫防除について確認しました。

J A全農ぐんまの横尾担当が肥培管理や農薬の取り扱いについて説明。朝日アグリアの鈴木担当が晩生品種「全緑174」の特徴を紹介。県渋川地区農業指導センターの後藤主幹は、栽培のポイントや定植後の管理などを解説しました。

後藤主幹は「特に梅雨明け後は急激に気温が上がりやすく、セルトレーによる育苗を行う際も、発芽がそろわない、生えないといったケースが多発しやすい。芽出しをするまでの間は、日差しが少なく涼しい所で管理を行ってほしい」と話しました。

また「中生・晩生に関しては葉の枚数が7〜10枚で初



栽培ポイントを確認する生産者



品種の特性を説明する
鈴木担当

めて低温に感応できる。それ以前に何かしら環境の変化が起きると成長が止まってしまう可能性がある」と注意を促し、できる限り播種や定植の時期を遅らせず、適期に行うよう呼び掛けました。

エダマメ目ぞろえ会 品質の安定目指す

J Aは7月17日、営農生活センターでエダマメ目ぞろえ会を開きました。管内の生産者7名と当J A職員、J A全農ぐんまの担当者らが参加。品質の統一を図ろうと規格や荷造りを確認しました。

規格の確認では、出荷調整に不安のある生産者が持参したエダマメをサンプルに選別を行いました。農産園芸課の赤沼担当は規格の基準や注意点などを説明しました。特に選別の際は「異品種が混入しないよう気を付けてほしい」と注意を促しました。

活発に意見交換を行う
生産者

J A全農ぐんまの國松担当は市場情勢と今後の見通しについて説明。「出荷量は前年より5割ほど上回っている。潤沢な出回りだったが、引き合いが強く、価格は堅調な相場展開となっている」と報告しました。



規格を説明する赤沼担当



会の終了後も品種や管理方法などについて、生産者同士で意見交換が活発に行われました。

今年度は、生産者12人が約6畝を栽培。9月末までに東北や長野方面を中心に、約50トの出荷量を見込んでいます。

廃ポリ回収 農業資材を適正廃棄

赤城橘農業用廃資材適正処理推進協議会は8月18日、赤城営農経済センターで農業用廃ポリ類の回収を行いました。農家から持ち込まれた廃ポリは、31戸で10,899キログラムです。

農家が、不要となった肥料袋や農業用ポリなどを同センターへ搬入。J Aの担当職員らが、重量を計測して回収を行いました。

職員は、廃ポリに塩素が含まれているグリーンマルチなどが混ざらないよう、注意しながら作業します。「廃ポリの不法投棄や野焼きは、環境汚染や健康被害にも繋がる。農業者へ適正処理への意識と関心をさらに高めて行きたい」と話します。

回収された廃ポリは、専門の業者に引き渡され、適正な工程を経て、建築・土木資材などにリサイクルされます。



重量を計測するJA職員

同協議会は年2回、適正な回収、処理をしようと農業用廃資材などの回収を行っています。



回収した廃ポリを積み込む作業の様子

農業指導 センター 情報

菌核をつくる

土壌病害に注意

一 野菜を侵す病気の種類

野菜をはじめとする植物の病気には、カビをはじめとする菌類、細菌、ウイルスなど様々な種類があります。その中で、菌類は特に種類も多く、対処方法もその特徴によって異なります。

二 菌核とは

菌核は菌類に分類されるカビの胞子が固まり、堅い殻を作ったものです。殻に覆われているため、長期間土中に残ることが出来ます。このため、一度菌核が土中に残ると、菌核がなくなるまでの数年間その病気が出やすい条件が続きます。

三 菌核をつくる野菜の病気

① 菌核病

最も有名なものは、ジャガイモ、



写真1 綿状の菌核病菌糸



写真2 クモの巣状の白絹病菌糸

② 白絹病

キャベツ、トマトなど様々な作物で発生する菌核病です。20℃近辺の気温を好み、発病初期には白い綿状のカビを発生させます。その後、症状が進むとネズミの糞によく似た黒色で大型の菌核を作ります。



写真3 黒腐菌核病の菌核

初期にはクモの巣のような菌糸を発生させます。その後、症状が進むと褐色で小型の菌核を作ります。

③ 黒腐菌核病

ネギの仲間に感染し、地温7.5〜20℃の比較的低温を好みます。発病初期には綿状の菌糸を発生させますが、症状が進むと地際部などに、かさぶた状の小型で球形の菌核が形成されます。

四 主な防除方法

各病気により多少性質は異なりますが、防除対策は概ね共通しています。いずれも被害が拡大しないうちに、早めに実施することが重要です。

① 土壌に菌核ができる前に、被害作物をほ場から持ち出す。

② 過去に発生が確認されたほ場では、連作を行わず、複数年にわたり輪作を行う。

③ 排水性の悪い低湿地の作付を

避け、ほ場の排水を良好にする。
④ 土中の菌核を死滅させるため、一ヶ月程度ほ場を湛水状態（田んぼの状態）に保つ。

⑤ 土を介して伝染するため、発病ほ場から未発病ほ場へ菌を持ち込まないように、発病ほ場で使用した農機具の洗浄等を徹底する（土を持ち込まない）。

⑥ 登録薬剤を散布する。

※ 農薬を使用する際には、登録内容を確認し、適正な使用に努めましょう。

（浜川地区農業指導センター）

台風対策は万全ですか？

近年、勢力の大きい大型台風が関東周辺に上陸することが多くなりました。これから台風のシーズンに入ります。万が一の災害に備えて、農業施設の補強を行ってください。詳細は以下のURLをご覧ください。

● 群馬県 農業用ハウス強化マニュアル

<https://www.pref.gunma.jp/06/0900266.html>



新聞紙で
スリッパを作る
参加者

防災グッズ作りを行いました。防災の基本的な知識や、災害時にどう行動したらいいのかなど、〇×クイズ方式で楽しみながら親子で一緒に考えました。解答時には、子どもたちから驚嘆の声も上がりました。

親子で楽しく防災 クイズやグッズ作る

woman voice 女性のページ

JA女性部は8月2日、八崎ふれあい館で「親子防災講座」を開きました。管内に住む親子6組18人が参加し、防災クイズや防災グッズ作りを行いました。



楽しく〇×クイズに挑戦する子どもたち

を縫い、バッグを作りました。手拭いには覚えておくと安心な防災アイデアがプリントされています。新聞紙を材料としたスリッパと食器も作成しました。レクリエーションとして、犬のバルーンアート作りも実施。風船が割れるアクシデントもありましたが、個々に特徴ある目のシールを入れたことで、個性豊かな表情の作品ができて上がりました。参加した子どもたちは「大変だったけど、楽しかった。家でも作ってみたい」と笑顔を浮かべていました。



完成した作品を見せる会員

ミニデイ再開へ 熱心に小物試作

ひまわり会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために自粛していたミニデイサービスの再開に向けて動き始めました。八崎ふれあい館で6月23日、同会員の金子さんの指導の下、ミニデイサービス用の工作として、



制作手順を
教える
金子さん

造花を試作しました。会員12名が参加し、作業手順を確認しました。

まず箱型に切った牛乳パックに和紙を張り付けて花器を作成。次にクレープーパーで花と葉っぱを作り、茎となるワイヤに取り付けます。これを3本作り、花器に飾り付けでき上がり。

参加者は利用者が作りやすいようにと意見を出し合い、約1時間をかけて作りしました。「花を作るのが難しいが、でき上がるとてもかわいい。利用者さんには頑張って作ってもらいたい」と参加者らは話しました。

JAのミニデイサービスは、地域の元気を応援しようと会員らが毎回楽しい企画を考えて皆様をお迎えいたします。ご近所でお誘いの上、ぜひお気軽にお出かけください。

食を楽しむ

「料理教室」

AKAGIグリーンアメニティは7月21日、メンバー間の親睦を深めようと赤城営農経済センターで料理教室を開催しました。部員の茂木ゆう子さんが講師となり、部員ら16名が参加し、山菜おこわや蒸しまんじゅうを作りました。

料理に取り掛かると、まんじゅうの生地作りに多少戸惑う場面も見受けられましたが、すぐに手慣れた様子で調理していきましました。

茂木さんは「おまんじゅうの餡は生地と同じ



出来上がった
山菜おこわと
まんじゅう

ミニデイサービス 遊びに 予定表 来ませんか!

とき	地区名
9月16日	北橋町真壁下
9月30日	北橋町下箱田
10月6日	赤城町南雲第一
10月7日	北橋町八崎第二
10月13日	北橋町八崎第三
10月14日	北橋町真壁美保
10月20日	北橋町上小室
10月27日	赤城町南雲第二
11月4日	赤城町南雲第三
11月10日	北橋町下小室
11月18日	赤城町持柏木
11月25日	北橋町上箱田

午前9時30分より
各地区集会場で開かれます



手際よく成形する部員

くらいか少し硬い方が包みやすい」と話します。
まんじゅうは10分ほど、山菜おこわは30分ほど蒸して完成です。
でき上がった料理を試食した参加者は「大勢で作ると楽しいし格段とおいしくなる」と話しました。

群馬県産オリジナル トマトジュース

低塩タイプ

群馬県産完熟トマトを旬にしぼったストレートのトマトジュースです。

赤城町、北橋町産のトマトも入っています。

限定製造

1ケース・30缶入 (190g×6本×5) **2,000円(税別)**

お問合せ・ご注文先
ふれあいの店北橋店 ☎52-2104
ふれあいの店横野店 ☎56-2023
ふれあいの店しきしま店 ☎56-2325

※1.「低塩」は、厚生労働省・栄養表示基準により、ナトリウムが120mg/100ml以下と定義されています。(本品は83mg/100ml)。
※この意に収穫された、完熟トマトを使用しています。トマトの生育・収穫状況によっては、納品時期が遅れる可能性がございますので、なにとぞご理解のほどお願い致します。

パスタやスープ、リゾットなどのお料理の材料としても便利です。



収入の目安(10畝あたり)

収 量	7,000kg
単 価	314円/kg
粗収益	2,198千円
所得率	55%
所 得	1,200千円

● 問い合わせ先
農産園芸課 星野・須田
☎ 0279(52)2116

露地ナス栽培をあなたも始めてみませんか
群馬県の夏秋ナスの生産量は、全国1位を誇っており、県内のほぼ全域で栽培されています。
露地ナスは少ない資材で栽培ができ、長期間の収穫が可能です。価格も安定していることから、所得も確保しやすい品目です。
露地ナス栽培の特徴は、5月に苗を定植し、6月から霜が降りるまで収穫します。よって長い期間栽培するため、栽培管理や収穫調整作業に多くの労働時間が必要になります。
JAでは、栽培希望者を募集しています。ぜひ始めてみませんか。



貯金通帳へのコメント入力終了
当JAでは、お客様の要望がある場合に、貯金通帳への入金・出金時のコメント入力を実施してまいりましたが、窓口での迅速な対応、待ち時間の短縮を図るなどの理由により、9月30日をもって、本取扱いを終了させていただきます。
ご利用の皆様には大変ご不便をお掛けいたしました。ですが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

「ストップ！不正軽油」

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

■ 不正軽油とは

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、又は混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけではなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

■ ダンプやトラックに灯油や重油を給油している人がいる。

■ 安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。

■ 安い軽油の売り込みがあった。

など、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

■ 問い合わせ先・連絡先

不正軽油110番
☎ 027(231)2801
群馬県前橋行政県税事務所
県税課軽油広域調査係

こんにやくプレゼント

こんにやくを身近に感じてもらうために、プレゼントクイズを企画。正解者には「こんにやくセット」を抽選で50名様に、不正解の方にも抽選で50名様に「景品」が当たるWチャンスがあります。

■ こんにやくクイズ

昔から庶民に親しまれた「こんにやく」は、特にお腹をキレイにするといわれ「お腹の〇〇」と呼ばれていました。〇〇に入る言葉は？

- ① ほうき
- ② 赤城おろし
- ③ 砂おろし

■ 応募要項

郵便はがきに「クイズの答え・住所・氏名・電話番号・こんにやくへの一言」を記入いただき、当JAまでご郵送ください。

〒379-1124

渋川市赤城町滝沢64-2

JA赤城たちばなクイズ係

■ 応募締切

令和2年9月30日消印有効

第5期

「ぐんま養蚕学校」の 受講生を募集します

①基礎講座

日時

令和2年10月9日(金)
午後1時30分～4時30分

内容

- (1) 養蚕を取り巻く情勢について
- (2) 養蚕の基本事項
- (3) 養蚕を始めるための支援策
- (4) 飼育実習

②養蚕実習

日時

必修

令和2年10月10日(土)
午前8時30分～12時00分

選択

令和2年10月11日(日)～11月4日(水)
午前8時30分～作業終了まで
(午前中終了予定)

内容

- (1) 飼育実習
- (2) 桑園管理
- (3) 理論学習

場所(共通)

群馬県蚕糸技術センター

対象者

養蚕に関心があり、将来養蚕

を始めようと考えている方

申込み期限

令和2年9月25日(金)必着

申込み方法

はがき、ファックスまたはEメール、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望講座名(①基礎講座のみ、または①②両講座)をお知らせください。

申込み・問合せ先

群馬県蚕糸技術センター
〒371-0852
前橋市総社町総社2326-2
☎0279(251)5145
FAX 0279(251)5147
E-mail: sanshigise@pref.gunma.lg.jp



クミアイガス通信

ガス炊飯器

かまど炊きのおいしさを、毎日ご家庭で。



直火匠

Rinnai

タイマー・ジャー機能付
RR-055MST2(DB)・5.5合炊
希望小売価格¥96,800(税込)

¥60,500(税込)

37%
OFF



こがまる

Rinnai

タイマー・ジャー機能付
RR-050VQT(DB)・5合炊
希望小売価格¥48,180(税込)

¥30,200(税込)

37%
OFF

※本体のみの価格となります。工事費・並びに追加部品等が必要な場合は別途となります。

お問合せ先 ふれあいの店北橋店 TEL.0279-52-2104

休日・夜間 緊急連絡先

●通帳、キャッシュカードの盗難、紛失

JAバンク群馬
キャッシュカード紛失共同受付センター
☎ 0120-25-4422

●交通事故(=自動車共済の事故受付)

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

●LPガス切れ・故障

JAあんしんセンター

☎ 0120-182-571

●葬祭に関する連絡先

ふれあいの店北橋店 TEL.0279-52-2104

ふれあいの店横野店 TEL.0279-56-2023

ふれあいの店しきしま店 TEL.0279-56-2325



休日相談会開催!!

ローン、相続、自動車共済、生命共済など

お電話または
窓口にて
ご予約受付中

JA職員が、ご相談にお答えします。お気軽にご来場・ご相談ください。

開催日	9月27日(日)・10月10日(土) 10月25日(日)・11月14日(土)
開催時間	9:00~16:00
開催場所	北橋支所 ☎0279-52-2103 横野支所 ☎0279-56-2021 しきしま支所 ☎0279-56-2301

組合員の皆さまへ 異動手続きについてお願い

組合員皆さまの住所や氏名、組合員資格に変更があった場合は、変更手続きが必要になります。お心当たりのある方は、最寄りの支所にご相談のうえ、変更手続きをお願いいたします。



協議事項(4月21日)	協議事項(5月29日)	協議事項(6月26日)
第1号議案 第21回通常総代会提出議案承認の件	第1号議案 令和2年度仮決算方針決定の件	第1号議案 令和元年度期末監事監査の指摘事項に対する改善対応策決定の件
第2号議案 役員賠償責任保険の契約締結の件	第2号議案 第21年度業務報告書提出の件	第2号議案 令和元年度経営概況の開示の件
第3号議案 令和元年度優良組合員表彰決定の件	第3号議案 役員選任規程細則の変更の件	
	第4号議案 就業規則および臨時雇用者就業規則の変更の件	
	第5号議案 内部監査規程の変更の件	
	第6号議案 常勤理事の他の団体理事等への推薦の件	
	第7号議案 令和2年度における理事の報酬配分決定の件	

7月末のJA報告

組合員総数	3,549人
(うち正組合員)	2,037人
出資金総額	5億 5,192万円
事業実績	
貯金総額	338億 2,713万円
貸出金総額	55億 2,024万円
長期共済保有額	1,029億 4,698万円
農畜産物販売総額	15億 7,155万円
購買品供給総額	7億 2,870万円
自己資本比率	16.44% (令和元年2月末現在)

理事会だより

協議事項(7月27日)	第7号議案	第6号議案	第5号議案	第4号議案	第3号議案
第1号議案 福利厚生規程変更の件	職員夏季賞与支給決定の件	群馬県農業協同組合中央会との監査契約締結の件	事等への推薦の件	文書管理規程変更の件	組合員規程変更の件



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



簡単 洋風玉子丼



材料(2人分)

豚ひき肉…120g ……120g
フルーツトマト ……2個
鶏卵 ……1個
サラダ油 ……大さじ1
水 ……1カップ
ブイヨンキューブ ……1個
アサツキ ……小口切り適宜
ご飯 ……2膳分



作り方

- (1) フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- (2) (1)に角切りにしたフルーツトマトを入れさらに炒める。
- (3) (2)に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- (4) フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- (5) 丼にご飯を盛り付け、(4)のをセアサツキを散らし出来上がり。

手羽先と トウモロコシのスープ



材料(2人分)

手羽先 ……6本
トウモロコシ ……1と1/2本
(生のまま6つにカット)
ローリエ ……1枚
塩 ……小さじ2
粒こしょう ……小さじ1
水 ……1200ml



作り方

- (1) 手羽先は関節部分に切り込みを入れ、塩小さじ1ほどを擦り込む。
- (2) 鍋に水、(1)の手羽先、ローリエ、塩と粒こしょうを小さじ1ずつ入れ中火にかける。沸騰したらあくを取りながら弱火にして20分煮込む。
- (3) カットしたトウモロコシを入れてさらに15分煮込み、塩(分量外)で味を調え出来上がり。器に盛る。

読者

コロナのナニ

みなさんへ
ご応募
ください。

あなたの俳句 お待ちしております。

【投句の記載事項】

俳句(漢字にはフリガナをつけ、楷書で記入)
郵便番号／住所／氏名(俳号併記)／年齢／電話番号

【投句方法】

- ・ 最寄りの支所窓口へ
- ・ FAX: (0279) 56-4152
- ・ e-mail: tsubasa@jaat.jagunma.net
- ・ 郵送: 〒379-1124 渋川市赤城町滝沢64-2

【投句先】

JA赤城たちばな 企画管理課

【締め切り】

令和2年10月5日

俳句

選者 狩野 忠史

コロナ禍の自粛自粛や五月闇

大友 龍子

評 今年の春はコロナの蔓延で全ての行事が中止になり、趣味の会やスポーツも出来ず六月になって規制が緩和されたものの条件付きの開催である。コロナ菌のお陰で随分不自由な生活であった。五月闇は梅雨闇のことで、この句にはびつたり季語。この稿を書いている今もコロナの感染者が続出、終息の見えないのは闇である。

松蟬や触れて額づく牧水像

諸田 夏江

評 コロナ禍で外出が自由にならない春であったが、暮坂峠へ出掛けた作者。盗難にあつて再建された牧水像を見上げ台座に触れると、春の日を浴びた台座は暖かさを感じ、思わず頭を垂れた作者。詩歌と酒を愛した牧水像に作句の想いが強くなったのであろう。

梅雨の四万瀬音に交じる女声

諸田みね子

老鶯の長啼きに明く奥四万湖

高橋 初江

四万ブルーのダム湖一周濃紫陽花

高橋 絹江

梅雨さかん洗ひ流せよコロナ菌

岩崎 恵子

梅雨晴間干し竿撓み風に揺る

狩野ミエ子

豆御飯炊いたことなく母となる

松岡 悦子

水槽に額を寄せる目高の子

藤川ひとみ

和布並べミシンかけたる梅雨籠

小石より子

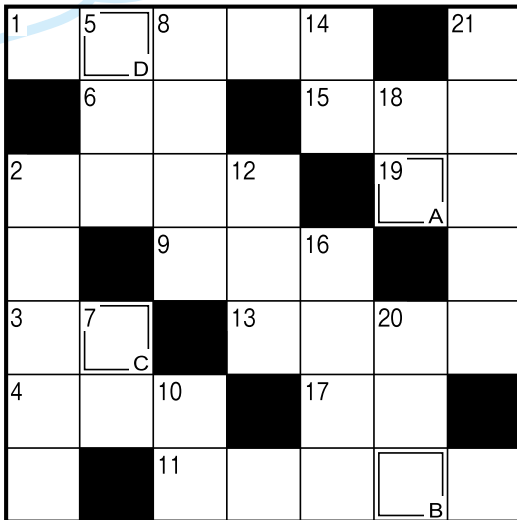
草刈機音の世界を堪能す

選者 詠



【クロスワード】

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



今回の出題は、クロスワードパズルです。正解者には抽選で「あっさり漬け」を進呈しますので、皆さん振るってご応募ください。

【応募要項】

はがき(私製も可)に、答えと住所、氏名、年齢、職業、TEL、ご意見等をご記入のうえ、JA各支所または、企画管理課までお送りください。

e-mail・FAXでもご応募できます。

e-mail tsubasa@jaat.jagunma.net

FAX: (0279) 56-4152

【締め切り】令和2年10月10日

1. 答え
2. 住所 氏名 年齢 職業 電話番号
3. ご意見等

379-1124
JA赤城たちばな
企画管理課 行
六四一二

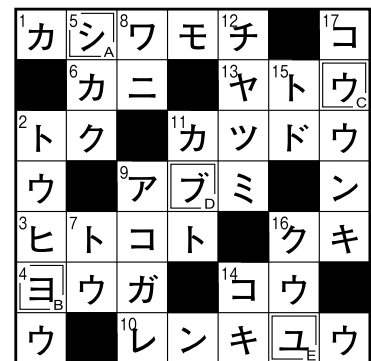
はがきの記入例

頭の体操

【前号の解答】

クロスワードの答え

シ ヨ ウ ブ ユ
A B C D E



■当選者(応募数16通)

若井清美さん 北橘町下南室
富永実さん 北橘町八崎
藤川節男さん 赤城町持柏木
池田茂登子さん 赤城町勝保沢
津久井ケイさん 赤城町敷島

- タテのカギ
- ② 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
 - ⑤ 半島は青森県北西部に位置します
 - ⑦ ギターやバイオリンに張ります
 - ⑧ 袋に「おてもと」と書かれています
 - ⑩ ホークはタカ、イーグルは
 - ⑫ 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
 - ⑭ 算数の文章題を解くために立てることも
 - ⑮ ギンナンは殻を割り、
 - ⑯ 猫は出したり引っ込みたりできます
 - ⑰ 人体を学んだ配置を学んだ
 - ⑱ 流し台や食器などに使われるさびにくい合金
- ヨコのカギ
- ① 唱歌「虫のこえ」ではガチャガチャと鳴いています
 - ② 写真を並べて入れたり、貼ったり
 - ③ きつねうどんのメインの具
 - ④ 厳しさを度合いを緩めること。規制
 - ⑥ すしに添えるシウウガの酢漬
 - ⑨ 涼しくなると不快
 - ⑪ ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
 - ⑬ 秋桜とも呼ばれる花
 - ⑮ 郵便物に料金分を貼り付けます
 - ⑰ イチカバチかの
 - ⑱ うどんやそば、ビーフンなどのこと

短歌

やまゆり短歌会

畦塗りを男に勝ると褒められし

日は杳なり今は水番

津久井ケイ

着る事もなき服吾は捨てきれず

思いで畳み箱に戻しぬ

都丸 光代

真夏日に白い花咲く山桑の

夏の涼しさ運んでくれる

田子 嘉津

透きすきのスクランブル交差点

マスクをしておりハチ公迄も

狩野千代子

岩えぐる暗き流れに糸入れて

暴れる岩魚やっと引き出す

狩野 達雄

コロナ禍ですべての行事中止され

祭ばやしの聞こえぬ夏に

茂木 初江

植え付け後一週過ぎれば青さ増し

畔上より除草剤投げ

津久井 都



ドライブマルシェで 賑わう新鮮農産物販売



手際よく
車内に積み込む
生産者ら

渋川市認定農業者協議会
は7月18日、渋川市の本庁舎
駐車場で、ドライブスルー形
式で農産物を販売する「ド
ライブマルシェ」を開催しま
した。
新型コロナウイルスの影
響により活動が制限される
なか、市や当JA・生産者ら
が協力し、地元の魅力的な
「食」の販売を行いました。
タマネギやブルーベリー
など、12品目の野菜と果樹の
詰め合わせ2000円相当
を400セツ
ト用意し、1
000円で販
売しました。
地元で採れ
た新鮮な農産
物を求めて、
開始前から長
い車列がで
き、開始時間
を繰り上げて
のスタートと
なりました。
市役所正面
にブースを設
置し、生産者
らが素早く車
を誘導。料金
を受け取ると
手際よく商品

買って満足。地元産の詰め合わせ

を車内へと積み込みました。
利用者は「スーパードライバー」等では
買い物客で密になることが
あるがドライブスルー方式
なら安心して購入できる」と
嬉しそうに話していました。



車に乗ったまま、安心してご購入

第24回群馬県JA年金友の会 「短歌・俳句・川柳大会」

- 応募期間／令和2年9月1日(火)～令和2年10月31日(土)
- 応募資格／JA年金友の会会員(年金振込予約者を含みます)
- 応募用紙／各JA金融窓口へ備えつけてある応募用紙をご利用ください
- 応募方法／所定の応募用紙に記入し、各JA金融窓口へお申込みください
- 応募作品数／短歌・俳句・川柳のいずれかで1名様1作品です(未発表の作品に限ります)
- 応募部門／短歌・俳句・川柳の3部門です
- 入賞作品発表／令和3年3月(予定)上毛新聞紙上にて発表致します
- 表彰式／令和3年6月(予定)JAビルで開催致します
- 選者／(短歌の部) 平山勇氏、(俳句の部) 中里麦外氏、(川柳の部) 田中寿々夢氏
- 賞
 最優秀賞.....各1名
 特別賞
 群馬県JA年金友の会会長賞.....各1名
 上毛新聞社賞.....各1名
 優秀賞.....各3名
 入選.....各5名

応募された方全員に参加賞を進呈いたします。
さらに作品集にも掲載して、応募者全員にプレゼント!

あわただしく過ぎ行く日々の中で
何気なく感じる暮らしのひとこま
些細なことに感動する優しい気持ち
そんな心の情景を
短歌・俳句・川柳に
詠んでみてはいかがでしょう?

短歌 俳句 川柳 大募集

■主催/群馬県JA年金友の会・群馬県JAバンク運営協議会・農林中央金庫前橋支店■共催/上毛新聞社
■お問い合わせ/北橋支所☎0279-52-2103 横野支所☎0279-56-2021 しきしま支所☎0279-56-2301